QUIMPER BRETAGNE
OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

DU 14 AU 29 NOVEMBRE 2026

5e édition

8 semaines de la parentalité



- Animations
- Ateliers parents-enfants
- Conférences
- Danse & jeux en famille
- Exposition
- Formation
- Projections de films
- Spectacles
- Temps d'échange

ÉDITO

Être parent aujourd'hui, c'est composer avec de nombreux défis : gérer les émotions et les crises du quotidien, trouver la juste place des écrans, accompagner un enfant qui grandit… Autant de questions qui méritent d'être partagées plutôt qu'affrontées seul.

Fort du succès des éditions précédentes, c'est avec plaisir que je vous présente **la 5e édition des Semaines de la parentalité**, destinées aux parents d'enfants de 0 à 17 ans.

Ateliers, conférences, spectacles, temps d'échange : un programme riche vous attend sur l'ensemble de l'agglomération !

C'est pourquoi ces semaines se veulent, comme chaque année, un espace de conseils, d'écoute et de soutien mutuel, où professionnels et associations du territoire se mobilisent aux côtés des familles. Cette année encore, l'exposition « Et si on changeait d'angle ? » nous invite à porter un regard neuf, plein d'humour et de subtilité, sur nos relations avec nos enfants, et le spectacle « Faites des enfants ! qu'ils disent » viendra clore ces semaines dans la bonne humeur.

Du 14 au 29 novembre 2026, je vous invite chaleureusement à participer à ces moments de partage. Car, comme j'aime le répéter, « il faut tout un village pour élever un enfant », et c'est ensemble que nous construirons les réponses aux questions que se pose chaque parent aujourd'hui.

Isabelle Assih
maire de Quimper
présidente de Quimper Bretagne Occidentale
maerez Kemper
prezidantez Kemper Breizh-Izel

PENNAD-STUR

Bezañ kerent hiziv zo en em ober gant dalc'hoù a-leizh, merañ ar fromoù hag an enkadennoù er vuhez pemdez, kavout o flas just d'ar skrammoù, harpañ ur bugel a zo oc'h ober e gresk… Sed aze goulennoù a dalvez ar boan da vezañ kenlodet kentoc'h eget ma vefe talet outo e-unan.

Gant ar berzh o doa graet er bloazioù tremenet e vo **dalc'het Sizhunvezhioù ar gerentelezh, evit ar pempvet gwech**. Laouen on o reiñ deoc'h da c'houzout ar pezh a vo kinniget d'an dud hag o deus bugale etre 0 ha 17 vloaz.

Atalieroù, prezegennoù, arvestoù, mareoù evit safarat gant tud all : ur programm puilh zo bet savet evidoc'h e pep lec'h en tolpad-kêrioù !

An dra-se zo kaoz hon eus aozet ar sizhunvezhioù-se, evel bep bloaz, evit reiñ alioù fur, selaou ha skoazellañ an eil re ar re all. El lec'h-se e vez an dud a vicher hag ar c'hevredigezhioù o labourat asambles gant ar familhoù. Er bloaz-mañ c'hoazh omp broudet gant an diskouezadeg « Et si on changeait d'angle ? » da teuler ur sell nevez, leun a fent hag a soutilded, war hon darempredoù gant hor bugale, hag an arvest « Faites des enfants ! qu'ils disent » a glozo ar sizhunvezhioù-se gant imor vat.

Eus ar 14 d'an 29 a viz Du 2026 e pedan ac'hanoc'h, a-greiz-kalon, da zont da gemer perzh er mareoù-se asambles gant tud all. Rak, evel ma plij din adlavaret, « evit sevel ur bugel ez eus ezhomm eus ur gêriad tud » : dont a raimp a-benn holl asambles da gavout ar respontoù d'ar goulennoù a sav an tadoù hag ar mammoù outo o-unan en deiz hiziv.



PETITE ENFANCE 0-3 ANS · ENFANCE 4-10 ANS · ADOLESCENCE 11-17 ANS · PARENTS

SAMEDI 14 NOVEMBRE / 10H -18H
à la Maison de quartier du Moulin vert

Journée de lancement des Semaines de la parentalité, une parenthèse enchantée en famille

Les MPT, les centres sociaux de l'agglomération et les services de Quimper Bretagne Occidentale.

Journée d'animations pour les familles / Enfants, parents, grands-parents
Entrée gratuite ✓ *Sans inscription*
contactparentalite@quimper-bretagne-occidentale.bzh

Une journée ludique et conviviale pensée pour toute la famille avec au programme :

MATIN / 10h-12h30 — PETITE ENFANCE / ENFANCE

- Atelier parcours de motricité (0-3 ans)
- Espace Snoezelen
- Atelier kamishibai
- Ateliers cirque parents-enfants
- Atelier argile
- Ateliers d'éveil musical
- Atelier Forest School

APRÈS-MIDI / 14h-18h — ENFANCE / ADOLESCENCE

- Sieste musicale contée avec le Conservatoire
- Mon Moment Magique
- Atelier créatif en famille
- Sport en famille « : sports collectifs et/ou de cibles
- Atelier Forest School
- Ateliers cirque en accès libre
- Atelier de découverte musicale en accès libre
- Ateliers de radio
- Espace jeux de société, jeux de construction

Au fil de la journée — TOUT PUBLIC

- Crêpes
- Collations
- Bonbons

Retrouvez toutes les adresses des lieux d'animations page 26.

SAMEDI 14 NOVEMBRE
10h30 / Médiathèque de Guengat

Mon enfant ne tolère pas la frustration

Conférence

Tiffany Pagès, accompagnatrice en bien-être scolaire et familial / Ateliers «Décolle !»

Tiffany Pagès abordera les thèmes suivants : apprendre à contrôler ses gestes, ses pensées et ses émotions, mettre en place un cadre bienveillant et structurant, développer la tolérance à la frustration et apaiser les relations.

Parents
Gratuit
02 98 91 19 38

SAMEDI 14 NOVEMBRE
10h30-11h30 / MPT d'Ergué-Armel Quimper

Atelier parents enfants

Ateliers parents-enfants

MPT Ergué-Armel

Espace de jeux, d'échanges et de socialisation.

Familles, parents-enfants (0-4 ans)
2,50 € par famille ✓ *Sans inscription*
02 98 90 78 00

LUNDI 16 NOVEMBRE
9h30-11h30 / La Cabane - Briec

La Cabane

Atelier parents-enfants

Lieu d'accueil enfant-parent (LAEP)

Espace de jeux, d'échanges et de socialisation. Anonyme et gratuit pour les enfants accompagnés d'un référent adulte.

Familles, parents-enfants (0-5 ans)
Entrée gratuite ✓ *Sans inscription*
rpe.nord@quimper-bretagne-occidentale.bzh

LUNDI 16 NOVEMBRE
15h30-18h30 / Les Petits pas - Quimper

Les Petits pas

Atelier parents-enfants

Lieu d'accueil enfant-parent (LAEP)

Espace de jeux, d'échanges et de socialisation. Anonyme et gratuit pour les enfants accompagnés d'un référent adulte.

Familles, parents-enfants (0-5 ans)
Entrée gratuite ✓ *Sans inscription*
06 41 53 36 39

LUNDI 16 NOVEMBRE
9h30 et 10h45 / Pôle enfance Ergué-Gabéric

Éveil à la danse

Ateliers parents-enfants

Relais petite enfance de Quimper Bretagne Occidentale / Véronique Favarel

Familles, parents-enfants (0-3 ans)
Gratuit ✓ *Sur inscription*
02 98 90 53 89
rpe.est@quimper-bretagne-occidentale.bzh

MARDI 17 NOVEMBRE
19h-20h30 / Maison de quartier du Moulin Vert - Quimper

Super parents

Temps d'échange

Tiffany Pagès

Temps d'échanges et de réflexion. Vous avez peur que votre enfant se fasse harceler à l'école ? Vous voulez savoir quoi faire si cela arrive ? Venez poser vos questions et repartez avec des réponses. Découvrez les mécanismes du harcèlement et les comportements à éviter face à ce sujet sensible.

Pour les parents
2 € par personne ✓ *Sur inscription*
02 98 55 61 61
animation_familles.mqmv@yahoo.com

MERCREDI 18 NOVEMBRE
9h30-11h30 / Relais Petite enfance Quimper

Atelier parents-enfants ça colore

Ateliers parents-enfants

Relais petite enfance de Quimper Bretagne Occidentale en partenariat avec la MPT de Penhars

Un espace de création libre pour explorer les couleurs, les matières afin d'éveiller l'imagination et la créativité.

Familles, parents-enfants (0-6 ans)
Entrée gratuite ✓ *Sur inscription*
MPT de Penhars 02 98 55 20 61
Relais petite enfance de Quimper Bretagne Occidentale 02 98 98 86 50
rpe@quimper-bretagne-occidentale.bzh

MERCREDI 18 NOVEMBRE
10h30 / Médiathèque de Penhars - Quimper

L'île aux histoires

Ateliers parents-enfants

Bibliothécaires du réseau des médiathèques de Quimper Bretagne Occidentale

Lectures d'albums et de kamishibaï, comptines, jeux de doigts, le tout en musique.

Familles
Entrée gratuite
02 98 98 40 80

MERCREDI 18 NOVEMBRE
de 14h à 15h : 6/7 ans
et de 15h15 à 16h15 : 4/5 ans
Salle Jean-Marie-Deguignet - Guengat (locaux associatifs)

Si on dansait ?

Atelier de danse parents enfants

Conservatoire de musique et théâtre et Quimper Bretagne Occidentale

Et si on s'offrait un moment un peu différent et hors du quotidien, pour danser ensemble ?! Nous vous invitons à partager le temps d'un atelier, une bulle de douceur et de jeu : mettre son corps en mouvement et entrer peu à peu dans le plaisir de danser avec la musique et avec les autres. Intervenante : Sylvie Paulmier

Parents et enfants (4-7 ans)
Collation offerte
Sur inscription, places limitées
https://conservatoire.quimper.bzh



PETITE ENFANCE 0-3 ANS | ENFANCE 4-10 ANS | ADOLESCENCE 11-17 ANS | PARENTS

MERCREDI 18 NOVEMBRE
15h-17h / MPT Penhars
Au Terrain blanc - Quimper

Projection « Questions de famille »

Projection et temps d'échange
MPT de Penhars - Centre social des Abeilles
Radio Transistoc'h

Question de famille propose un parcours à travers six court-métrages dans des familles de tous horizons pour explorer avec humour et délicatesse la thématique de la transmission. Que transmet-on à nos proches ? Un nom, une langue, des croyances, une culture, des souvenirs. Les six films du programme interrogent cette notion pour tenter de comprendre ce qui relie les membres d'une même famille. Autour d'un plateau radio, un temps d'échange sera organisé suite à la projection.

Familles, à partir de 10 ans
Entrée gratuite ✔ *Sur inscription*
MPT de Penhars : 02 98 55 20 61
MPT Centre des Abeilles : 02 98 55 33 13

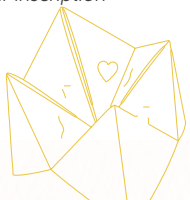
MERCREDI 18 NOVEMBRE
15h30 / Médiathèque d'Ergué-Armel
Quimper

Mercredi J Créactif Origami

Atelier créatif
Bibliothécaires du réseau des médiathèques de Quimper Bretagne Occidentale

Petit atelier créatif sur un thème pour le simple plaisir de créer.

Familles, à partir de 6 ans
Entrée gratuite ✔ *Sur inscription*
02 98 98 40 81



MERCREDI 18 NOVEMBRE
10h30 / Médiathèque d'Ergué-Gabéric

Ciné J

Cinéma
Bibliothécaires du réseau des médiathèques de Quimper Bretagne Occidentale

Films d'animations ou courts métrages d'animation.

Familles, à partir de 4 ans
Entrée gratuite
02 98 59 66 83

MERCREDI 18 NOVEMBRE
11h15 / Médiathèque Alain-Gérard - Quimper

Heure du conte bilingue français breton

Atelier parents-enfants
Bibliothécaires du réseau des médiathèques de Quimper Bretagne Occidentale

Des histoires pour les 3-8 ans.

Familles, parents-enfants (3-8 ans)
Entrée gratuite
02 98 98 86 60

MERCREDI 18 NOVEMBRE
14h30-16h30 / Médiathèque Alain-Gérard Quimper

Aprèm jeux

Atelier parents-enfants
Bibliothécaires du réseau des médiathèques de Quimper Bretagne Occidentale

Une sélection de jeux de société à découvrir le mercredi après-midi.

Tout public, à partir de 6 ans
Entrée gratuite
02 98 98 86 60

MERCREDI 18 NOVEMBRE
9h30-11h30 / La Cabane- Briec

La Cabane

Atelier parents-enfants
Lieu d'accueil enfant-parent (LAEP)

Espace de jeux, d'échanges et de socialisation. Anonyme et gratuit pour les enfants accompagnés d'un référent adulte.

Familles, parents-enfants (0-5 ans)
Entrée gratuite ✔ *Sans inscription*
rpe.nord@quimper-bretagne-occidentale.bzh

MERCREDI 18 NOVEMBRE
9h15-12h15 / Les Petits pas - Quimper

Les Petits pas

Atelier parents-enfants
Lieu d'accueil enfant-parent (LAEP)

Espace de jeux, d'échanges et de socialisation. Anonyme et gratuit pour les enfants accompagnés d'un référent adulte.

Familles, parents-enfants (0-5 ans)
Entrée gratuite ✔ *Sans inscription*
06 41 53 36 40

MERCREDI 18 NOVEMBRE
15h-18h / Penhars / Kermoysan - Quimper

Le Petit navire

Atelier parents-enfants
Lieu d'accueil enfant-parent (LAEP)

Espace de jeux, d'échanges et de socialisation. Anonyme et gratuit pour les enfants accompagnés d'un référent adulte.

Familles, parents-enfants (0-5 ans)
Entrée gratuite ✔ *Sans inscription*



MERCREDI 18 NOVEMBRE
de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30
Ludothèque - Pluguffan

Atelier enfant-parent

Atelier parents-enfants
Ulamir e Bro Glazik

Espace de jeux où l'enfant pourra explorer différents aménagements : moteur, imitation, coin bébé, premiers jeux de société.

Familles, parents-enfants (0-3 ans)
Entrée gratuite
02 98 94 34 85
ludotheque@ulamir-ebg.org

MERCREDI 18 NOVEMBRE
15h / Médiathèque Robert-Omnès
Plomelin

Créacontes au Mexique

Atelier parents-enfants
Bibliothécaires du réseau des médiathèques de Quimper Bretagne Occidentale

À l'occasion du salon du livre bilingue de Pluguffan, la médiathèque met le Mexique à l'honneur avec un conte et un atelier de tissage.

Familles, à partir de 7 ans
Entrée gratuite ✔ *Sur inscription*
02 98 52 52 43

PETITE ENFANCE 0-3 ANS | ENFANCE 4-10 ANS | ADOLESCENCE 11-17 ANS | PARENTS

JEUDI 19 NOVEMBRE
9h30 et 10h45 / École de cirque Balles à fond - Penhars / Kermoysan Quimper

Éveil au cirque

Atelier parents-enfants

Relais petite enfance de Quimper Bretagne Occidentale / Balles à fond

Un moment de découverte sensorielle et motrice pour partager, jouer et explorer les premiers gestes du cirque en famille.

Familles, parents-enfants (0-3 ans)
Entrée gratuite ✔ *Sur inscription*
02 98 98 86 50
rpe@quimper-bretagne-occidentale.bzh

JEUDI 19 NOVEMBRE
9h30-11h30 / MPT Ergué-Armel - Quimper

La Ronde des familles

Atelier parents-enfants

Lieu d'accueil enfant-parent (LAEP)

Espace de jeux, d'échanges et de socialisation. Anonyme et gratuit pour les enfants accompagnés d'un référent adulte.

Parents-enfants
Entrée gratuite ✔ *Sans inscription*
02 98 90 78 00



JEUDI 19 NOVEMBRE
9h30 à 10h30 ou de 10h30 à 11h30 / Maison de quartier du Moulin Vert - Quimper

La p'tite Tribu

Atelier parents-enfants

Maison de quartier / Relais petite enfance de Quimper Bretagne Occidentale

Musique avec Philippe Groulard.

Familles, parents-enfants (0-3 ans)
Entrée gratuite ✔ *Sans inscription*
02 98 55 61 61
animation_familles.mqmv@yahoo.com

VENDREDI 20 NOVEMBRE
12h15-13h45 / Bâtiment administratif de La Providence, salle Steir - Quimper

Déjeuner papote des parents : usage des écrans et addictions

Temps d'échanges parents

Quimper Bretagne Occidentale

Temps d'échange convivial pour aborder la question de l'usage des écrans et les éventuelles addictions qui peuvent s'en rattacher. Cette séance qui s'organise autour d'une approche dynamique et interactive permettra de donner des balises pour accompagner l'usage des écrans (santé, règles, contrôle parental, réseaux sociaux, communication, addictions...). Animé par François Dubost, éducateur spécialisé au CSAPA et Thomas Lorec médiateur numérique pour l'association Synapses. Une collation salée sera offerte par la Ville.

Parents
Entrée gratuite ✔ *Sur inscription*
contactparentalite@quimper-bretagne-occidentale.bzh

VENDREDI 20 NOVEMBRE
9h30-11h30 / La Cabane - Briec

La Cabane

Atelier parents-enfants

Lieu d'accueil enfant-parent (LAEP)

Espace de jeux, d'échanges et de socialisation. Anonyme et gratuit pour les enfants accompagnés d'un référent adulte.

Familles, parents-enfants (0-5 ans)
Entrée gratuite ✔ *Sans inscription*
rpe.nord@quimper-bretagne-occidentale.bzh

VENDREDI 20 NOVEMBRE
15h-18h / Penhars / Kermoysan - Quimper

Le Petit navire

Atelier parents-enfants

Lieu d'accueil enfant-parent (LAEP)

Espace de jeux, d'échanges et de socialisation. Anonyme et gratuit pour les enfants accompagnés d'un référent adulte.

Familles, parents-enfants (0-5 ans)
Entrée gratuite ✔ *Sans inscription*



VENDREDI 20 NOVEMBRE
9h30-11h / Maison de quartier du Moulin Vert - Quimper

Café parents Entre liberté et règles : accompagner son enfant avec équilibre

Temps d'échanges

Maison de quartier du Moulin Vert et Valérie Moulin, médiatrice familiale

Temps d'échange et informations sur la parentalité entre parents autour d'une boisson chaude animée par Valérie Moulin, médiatrice familiale.

Parents
Entrée gratuite
✔ *Sur inscription*
02 98 55 61 61
animation_familles.mqmv@yahoo.com

VENDREDI 20 NOVEMBRE
14h-15h / Maison de quartier du Moulin Vert Quimper

Gym pilate post-natale

Atelier parent

Nicolas Massé

Gym pilate post-natale (séance d'essai) pour reprendre le sport après l'accouchement avec ou sans son bébé.

Pour les mamans, séance d'essai gratuite
Tarif selon le quotient familial
✔ *Sur inscription*
02 98 55 61 61
animation_familles.mqmv@yahoo.com

PETITE ENFANCE 0-3 ANS | ENFANCE 4-10 ANS | ADOLESCENCE 11-17 ANS | PARENTS

VENDREDI 20 NOVEMBRE
9h45-11h / Espace Simone-Veil
Ergué-Gabéric

Atelier Crocos motricité libre

Atelier parents-enfantsts

Blandine Croix, psychomotricienne
Graines de Familles

Parent d'un très jeune enfant (0-3 ans), vous souhaitez partager du temps et une activité avec lui ? Rencontrer d'autres parents ? C'est le bon rendez-vous !

Parents-enfants (0-3 ans)
1,50 € par enfant
Sur inscription
02 98 66 67 89 ou 07 81 06 28 02

SAMEDI 21 NOVEMBRE
10h30 / Médiathèque Robert-Omnès
Plomelin

Les devoirs, la fin du cauchemar

Conférence

Tiffany Pagès, accompagnatrice en bien-être scolaire et familial/ Ateliers «Décolle !»

Tiffany Pagès abordera les thèmes suivants : comprendre ce qui se passe dans le cerveau au niveau des apprentissages, développer le sentiment de compétence, améliorer la confiance en soi, renforcer la motivation, faire progresser l'attention, être en situation de réussite.

Parents
Entrée gratuite
02 98 52 52 43

SAMEDI 21 NOVEMBRE
14h-17h30 / Maison de l'enfance
Ti Loustic - Plogonnec

Atelier premiers secours bébés et enfants

Formation prévention

Quimper Bretagne Occidentale en partenariat avec la commune de Plogonnec

L'atelier premiers secours bébés et enfants est un atelier de transmission des gestes qui sauvent pour bébés et enfants et des outils pour adapter son domicile à l'arrivée d'un enfant afin de prévenir les accidents domestiques. Nous aborderons les thèmes suivants : chutes et chocs sur la tête, étouffements, brûlures, intoxication, plaies simples et coupures, saignement, l'inconscience, l'arrêt cardio-respiratoire, la prévention des accidents domestiques. Animée par Chloé Bizouarn de NA Formation Secours.

Parents, futurs parents et grands-parents
Entrée gratuite
Sur inscription, places limitées
contactparentalite@quimper-bretagne-occidentale.bzh

SAMEDI 21 NOVEMBRE
10h / Centre social des Abeilles - Quimper

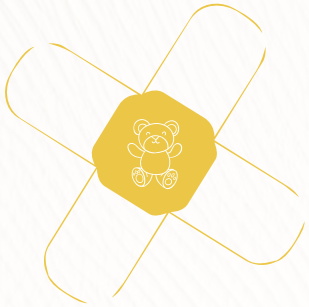
Projection « Au fond des mères »

Documentaire

En présence de la réalisatrice Lisa Lacombe (Mois du doc)

Thème abordé : le désir d'être mère. Garde d'enfants sur place.

Sans inscription
02 98 55 33 13
https://www.centredesabeilles.fr



SAMEDI 21 NOVEMBRE
de 9h30 à 10h30
de 10h30 à 11h30
de 14h à 17 h
Maison de l'enfance - Plomelin

Atelier enfant-parent

Atelier parents-enfants

Ulamir e Bro Glazik

Espace de jeux où l'enfant pourra explorer différents aménagements : moteur, imitation, coin bébé, premiers jeux de société. À partir de 14h, des ateliers pour tous seront proposés (escape game, jeux et ateliers parentalité avec un intervenant).

Familles, parents-enfants
Entrée gratuite *02 98 94 34 85*
ludotheque@ulamir-ebg.org

SAMEDI 21 NOVEMBRE
9h30-11h30 / Pôle enfance - Quimper

Portes ouvertes du Relais petit enfance

Ateliers proposés et animés par les assistantes maternelles

Focus sur le métier d'assistante maternelle en présence de professionnelles de la petite enfance : assistantes maternelles du particulier employeur, de l'accueil familial et de la halte-garderie de Kermoysan également ouverte.

Familles, parents-enfants (0-3 ans)
Entrée gratuite *Sans inscription*
02 98 98 86 51
rpe.ouest@quimper-bretagne-occidentale.bzh

SAMEDI 21 NOVEMBRE
10h-12h / Maison de quartier du Moulin Vert
Quimper

La p'tite Tribu

Atelier parents-enfants

Marie-Anne Le Bars

Atelier chant parent/enfant.

Familles, parents-enfants (0-10 ans)
2 € par famille *Sans inscription*
02 98 55 61 61
animation_familles.mqmv@yahoo.com

SAMEDI 21 NOVEMBRE
10h30-11h30 / MPT d'Ergué-Armel
Quimper

Atelier parents enfants

Atelier parents-enfants

MPT Ergué-Armel

Espace de jeux, d'échanges et de socialisation.

Familles, parents-enfants (0-4 ans)
2,50 € par famille *Sans inscription*
02 98 90 78 00

SAMEDI 21 NOVEMBRE
14h30-16h30 / Gymnase de l'UBO
Creac'h Gwen - Quimper

Sport en famille

Ateliers parents-enfants

Venez tester l'escalade et le badminton tout en s'amusant en famille.

Gratuit
Sur inscription auprès de la MPT de son quartier

LUNDI 23 NOVEMBRE
9h30-11h30 / La Cabane - Briec

La Cabane

Atelier parents-enfants
Lieu d'accueil enfant-parent (LAEP)
Espace de jeux, d'échanges et de socialisation. Anonyme et gratuit pour les enfants accompagnés d'un référent adulte.

Familles, parents-enfants (0-5 ans)
Entrée gratuite ✔ *Sans inscription*
rpe.nord@quimper-bretagne-occidentale.bzh

LUNDI 23 NOVEMBRE
15h30-18h30 / Les Petits pas - Quimper

Les Petits pas

Atelier parents-enfants
Lieu d'accueil enfant-parent (LAEP)
Espace de jeux, d'échanges et de socialisation. Anonyme et gratuit pour les enfants accompagnés d'un référent adulte.

Familles, parents-enfants (0-5 ans)
Entrée gratuite ✔ *Sans inscription*
06 41 53 36 40

LUNDI 23 NOVEMBRE
9h30 et 10h45 / Pôle enfance - Ergué-Gabéric

Espace jeux

Atelier parents-enfants
Relais petite enfance de Quimper Bretagne Occidentale
Espace de jeux où l'enfant pourra explorer différents aménagements : moteur, imitation, coin bébés, sensoriel,...

Familles, parents-enfants (0-3 ans)
Entrée gratuite ✔ *Sur inscription*
02 98 90 53 89
rpe.est@quimper-bretagne-occidentale.bzh

MARDI 24 NOVEMBRE
9h30 et 10h45 / Pôle enfance de Penhars Quimper

Atelier parents-enfants comment bouger avec bébé

Atelier parents-enfants
Relais petite enfance de Quimper Bretagne Occidentale / Marie Fouké, kinésithérapeute
Comment bouger avec bébé, reprendre une activité physique, lutter contre la sédentarité en tenant compte des contraintes de la jeune parentalité et de la période sensible qu'est le post-partum.

Familles, parents-enfants (0-9 mois)
Entrée gratuite ✔ *Sur inscription*
02 98 98 86 50
rpe@quimper-bretagne-occidentale.bzh

MARDI 24 NOVEMBRE
9h30 et 10h30 / Médiathèque d'Ergué-Gabéric

Atelier parents-enfants en musique

Atelier parents-enfants
Bibliothécaires du réseau des médiathèques de Quimper Bretagne Occidentale
Comptines, jeux de doigts et lectures en musique pour les tout-petits. Un premier éveil à l'univers des livres.

Atelier parents-enfants (0-3 ans)
Entrée gratuite
02 98 59 66 83

MARDI 24 NOVEMBRE
10h / Médiathèque d'Ergué-Armel Quimper

Bébés lecteurs bilingue / Babigoù lennerien divyezhek

Atelier parents-enfants
Bibliothécaires du réseau des médiathèques de Quimper Bretagne Occidentale
Comptines, jeux de doigts et lectures pour les tout-petits en breton et en français. Rimadelloù, c'hoarioù gant ar bizied ha lennadennoù evit ar re vihanañ e brezhoneg hag e galleg.

Parents-enfants (0-3 ans)
Entrée gratuite
02 98 98 40 81



MARDI 24 NOVEMBRE
10h / Médiathèque Robert-Omnès - Plomelin

Bébés lecteurs en musique

Atelier parents-enfants
Bibliothécaires du réseau des médiathèques de Quimper Bretagne Occidentale
Lectures accompagnées de comptines et de jeux de doigts en musique.

Parents-enfants (0-3 ans)
Entrée gratuite
02 98 52 52 43

MARDI 24 NOVEMBRE
19h30-21h30 / Centre social - SIVOM Briec

Projection « Questions de familles » : que transmet-on à nos proches ?

Projection et temps d'échanges
Centre Social du pays Glazik
À travers une sélection de six films courts, nous partons à la rencontre de familles de tous horizons pour explorer avec humour et délicatesse la thématique de la transmission. Que transmet-on à nos proches ? Un nom, une langue, des croyances, une culture, des souvenirs... Les six films du programme interrogent cette notion pour tenter de comprendre ce qui relie les membres d'une même famille. La projection sera suivie d'un échange autour de nos propres expériences, animé par Bérengère Lebrun, libraire accompagnante parentalité.

Parents *Entrée gratuite*
✔ *Réservation conseillée*
02 98 57 70 91
animationfamille@glazik.bzh

PETITE ENFANCE 0-3 ANS | ENFANCE 4-10 ANS | ADOLESCENCE 11-17 ANS | PARENTS

MARDI 24 NOVEMBRE
18h30 / MJC de Kerfeunteun - Quimper

Questions de parents

Café des parents - Temps d'échange
La MJC de Kerfeunteun et Les ateliers Décolle !

Se retrouver entre parents et professionnelles pour partager nos questions autour des conflits parents-enfants. Des conseils pour vivre moins de prises de tête et plus de moments chouettes !

Parents
Entrée gratuite
02 98 95 46 25
contact@mjckerfeunteun.org

MERCREDI 25 NOVEMBRE
de 9h30 à 11h30 / Relais Petite enfance Quimper

Parenthèse : petit dé-jeux-ner

Atelier répit parental
MPT de Penhars en partenariat avec le Relais petite enfance de Quimper Bretagne Occidentale

Venez partager un temps en commun, de rencontre autour d'un petit déjeuner et de jeux de société entre parents, sans enfant de 9h30 à 11h30. Pour la garde de votre enfant, nous vous proposons des places à la Maison pour tous de Penhars pour des enfants de 3 à 10 ans, ainsi que des places à la halte-garderie de Kermoysan de 2,5 mois à 3 ans.

Parents
Entrée gratuite ✔ *Sur inscription*
02 98 98 86 50
(mode d'accueil : enfants 3-10 ans)
rpe@quimper-bretagne-occidentale.bzh
(mode d'accueil : enfants 0-3 ans)

MERCREDI 25 NOVEMBRE
10h30 / Médiathèque de Penhars - Quimper

Spectacle « L'heure exquise »

Spectacle petit format
Céleste Le Banquet
Le Théâtre de Cornouaille, en partenariat avec les bibliothécaires du réseau des médiathèques de Quimper Bretagne Occidentale

Une plongée poétique au cœur de la nuit. Entre récits, poésie et musique, ce spectacle aborde le thème de la nuit. La voix envoûtante de la chanteuse-conteuse et la viole de gambe nous entraînent dans un univers mystérieux, facétieux et onirique. Une invitation à rêver, écouter et s'évader.

Familles, à partir de 5 ans
Entrée gratuite ✔ *Sur inscription*
02 98 98 40 80

MERCREDI 25 NOVEMBRE
11h / Médiathèque d'Ergué-Gabéric

Heure du conte

Lecture
Bibliothécaires du réseau des médiathèques de Quimper Bretagne Occidentale

Lecture d'albums et de contes.

Famille, à partir de 5 ans
Entrée gratuite
02 98 59 66 83





MERCREDI 25 NOVEMBRE
15h30 / Médiathèque d'Ergué-Armel Quimper

Mercredi J - À quoi tu joues ?

Famille
Bibliothécaires du réseau des médiathèques de Quimper Bretagne Occidentale

Venez vous amuser autour d'un jeu de société à découvrir.

Familles, à partir de 3 ans
Entrée gratuite
02 98 98 40 81

MERCREDI 25 NOVEMBRE
10h-11h30 / Ludothèque d'Ergué Gabéric

Et si jouer devenait un moment pour apprendre ?

Atelier parents
Conseillers pédagogiques de l'Éducation nationale et Quimper Bretagne Occidentale

Les jeux mathématiques et de société permettent de développer la concentration, la mémoire, la logique, le langage et les compétences en mathématiques. Cet atelier, animé par des professionnels de l'Éducation nationale, invite les parents à découvrir des jeux simples et amusants pour partager un moment de plaisir avec son enfant tout en l'accompagnant dans ses apprentissages. En parallèle, un espace jeux de société, animé par un professionnel de la ludothèque, sera mis en place pour les enfants, comme mode de garde pour les parents qui ne pourraient pas faire garder leur enfant.

Parents d'élèves du CP au CM2
Entrée gratuite ✔ *Sur inscription*
contactparentalite@quimper-bretagne-occidentale.bzh

MERCREDI 25 NOVEMBRE
9h30-11h30 / La Cabane - Briec

La Cabane

Atelier parents-enfants
Lieu d'accueil enfant-parent (LAEP)

Espace de jeux, d'échanges et de socialisation. Anonyme et gratuit pour les enfants accompagnés d'un référent adulte.

Familles, parents-enfants (0-5 ans)
Entrée gratuite ✔ *Sans inscription*
rpe.nord@quimper-bretagne-occidentale.bzh

MERCREDI 25 NOVEMBRE
9h15-12h15 / Les Petits pas - Quimper

Les Petits pas

Atelier parents-enfants
Lieu d'accueil enfant-parent (LAEP)

Espace de jeux, d'échanges et de socialisation. Anonyme et gratuit pour les enfants accompagnés d'un référent adulte.

Familles, parents-enfants (0-5 ans)
Entrée gratuite ✔ *Sans inscription*
06 41 53 36 40

MERCREDI 25 NOVEMBRE
15h-18h / Penhars / Kermoysan - Quimper

Le Petit navire

Atelier parents-enfants
Lieu d'accueil enfant-parent (LAEP)

Espace de jeux, d'échanges et de socialisation. Anonyme et gratuit pour les enfants accompagnés d'un référent adulte.

Familles, parents-enfants (0-5 ans)
Entrée gratuite ✔ *Sans inscription*
www.quimper-bretagne-occidentale.bzh

MERCREDI 25 NOVEMBRE
15h / Médiathèque Henri-Quéffélec
Plonéis

Créacontes au Mexique

Atelier parents-enfants

Bibliothécaires du réseau des médiathèques de Quimper Bretagne Occidentale

À l'occasion du salon du livre bilingue de Pluguffan, la médiathèque met le Mexique à l'honneur avec un conte et un atelier de tissage.

Familles

Entrée gratuite ✔ *Sur inscription*

02 98 91 11 65

JEUDI 26 NOVEMBRE
de 9h30 à 11h30 / Maison de quartier du Moulin Vert - Quimper

La p'tite tribu

Atelier parents-enfants

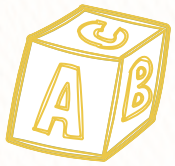
Maison de quartier du Moulin vert

Familles, parents-enfants (0-3 ans), jeux libre

Entrée gratuite ✔ *Sans inscription*

02 98 55 61 61

animation_familles.mqmv@yahoo.com



JEUDI 26 NOVEMBRE
9h30-11h30 / MPT Ergué-Armel
Quimper

La Ronde des familles

Atelier parents-enfants

Lieu d'accueil enfant-parent (LAEP)

Espace de jeux, d'échanges et de socialisation. Anonyme et gratuit pour les enfants accompagnés d'un référent adulte.

Parents-enfants

Entrée gratuite ✔ *Sans inscription*

02 98 90 78 00

VENDREDI 27 NOVEMBRE
9h30-11h30 / MJC Kerfeunteun - Quimper

Activité parents-enfants : motricité et sensorialité

Activité parents enfants et assistantes maternelles

MJC de Kerfeunteun, Relais petite enfance de Quimper Bretagne Occidentale et la halte garderie La Fontaine

Espace de jeu et de découverte pour les tout-petits, autour de la motricité libre et des sens. Parents, assistantes maternelles et professionnels se retrouvent pour partager, échanger et accompagner ensemble les petits pas de vos enfants. Des activités simples, à refaire à la maison, dans une ambiance conviviale et bienveillante Enfants, parents, grands-parents, assistantes maternelles, enfants de la halte-garderie.

Parents enfants et assistantes maternelles

Entrée gratuite ✔ *Sur inscription*

02 98 95 99 47

henriane.le-gouill@mjckerfeunteun.org



© C. Pates

VENDREDI 27 NOVEMBRE
20h-21h30 / Théâtre Max-Jacob

Spectacle « Faites des enfants ! qu'ils disaient... »

Spectacle humoristique

Quimper Bretagne Occidentale

À mi-chemin entre le one-woman-show et la conférence, ce spectacle plein d'humour aide à déchiffrer les comportements des enfants et donne des clés pour améliorer les relations entre adultes et enfants. On se reconnait, on sourit, on rit et on se surprend même parfois à se dire si j'avais su ça plus tôt !.

Tout public à partir de 11 ans

Entrée gratuite ✔ *Sur inscription*

contactparentalite@quimper-bretagne-occidentale.bzh

PETITE ENFANCE 0-3 ANS | ENFANCE 4-10 ANS | ADOLESCENCE 11-17 ANS | PARENTS

VENDREDI 27 NOVEMBRE
9h30-11h30 / La Cabane- Briec

La Cabane

Atelier parents-enfants
Lieu d'accueil enfant-aprent (LAEP)
Espace de jeux, d'échanges et de socialisation. Anonyme et gratuit pour les enfants accompagnés d'un référent adulte.

Familles, parents-enfants (0-5 ans)
Entrée gratuite ✓ *Sans inscription*
rpe.nord@quimper-bretagne-occidentale.bzh

VENDREDI 27 NOVEMBRE
15h-18h / Penhars / Kermoysan - Quimper

Le Petit navire

Atelier parents-enfants
Lieu d'accueil enfant-parent (LAEP)
Espace de jeux, d'échanges et de socialisation. Anonyme et gratuit pour les enfants accompagnés d'un référent adulte.

Familles, parents-enfants (0-5 ans)
Entrée gratuite ✓ *Sans inscription*

VENDREDI 27 NOVEMBRE
14h-15h / Maison de quartier du Moulin Vert Quimper

Gym pilate post-natale

Atelier parent
Nicolas Massé
Gym pilate post-natale (séance d'essai) pour reprendre le sport après l'accouchement avec ou sans son bébé.

Pour les mamans, séance d'essai gratuite
Tarif selon le quotient familial
✓ *Sur inscription*
02 98 55 61 61
animation_familles.mqmv@yahoo.com

SAMEDI 28 NOVEMBRE
de 9h30 à 11h30 / Pôle enfance de Penhars Quimper

Que sait faire votre bébé ?

Atelier parents-enfants
Blandine Croix, psychomotricienne et Relais petite enfance de Quimper Bretagne Occidentale
Votre bébé est là, dépendant mais avec ses ressources. Vous avez déjà passé des heures ensemble. Quelles sont vos trouvailles, vos observations ? L'occasion de discuter entre parents et avec des professionnelles du développement de l'enfant, de l'aménagement de votre espace

Familles, parents-enfants (0-9 mois)
Entrée gratuite ✓ *Sur inscription*
02 98 98 86 50
rpe@quimper-bretagne-occidentale.bzh

SAMEDI 28 NOVEMBRE
14h / Médiathèque d'Ergué-Gabéric

Club lecture enfant

Atelier parents-enfants
Bibliothécaires du réseau des médiathèques de Quimper Bretagne Occidentale
Venez partager vos coups de cœur : romans, BD, documentaires...

Familles, à partir de 7 ans
Entrée gratuite
02 98 59 66 83



SAMEDI 28 NOVEMBRE
15h / Médiathèque de Penhars - Quimper

Aprèm jeux

Animation
Bibliothécaires du réseau des médiathèques de Quimper Bretagne Occidentale
Une sélection de jeux de société à découvrir.

Familles, à partir de 6 ans
Entrée gratuite
02 98 98 40 80

SAMEDI 28 NOVEMBRE
18h / Médiathèque Alain-Gérard - Quimper

Karaoké

Animation
Bibliothécaires du réseau des médiathèques de Quimper Bretagne Occidentale
Venez partager un moment en famille, chanter sur les plus grands hits passés et présents, en toute convivialité et ainsi découvrir les DVD de karaoké de la médiathèque.

Tout public
Entrée gratuite
02 98 98 86 60

SAMEDI 28 NOVEMBRE
9h30-12h30 / 13h30-16h30
Maison de l'enfance de Pluguffan

Atelier STOP aux crises

Temps d'échange
Quimper Bretagne Occidentale
La gestion des émotions, c'est souvent compliqué pour un enfant (et pour son parent), son comportement peut vous paraître difficile... Venez découvrir des astuces concrètes pour améliorer le quotidien ! Cet atelier, animé par Pascale Thoby, s'appuie sur l'approche empathique de l'enfant et les découvertes des neurosciences pour nous aider à comprendre, à gérer le stress, et acquérir des outils pour mieux communiquer. Pour celles et ceux qui le souhaitent, le déjeuner peut-être un temps partagé avec le groupe, pensez à apporter votre repas .

Parents, grands-parents
Entrée gratuite
✓ *Sur inscription , places limitées*
contactparentalite@quimper-bretagne-occidentale.bzh

PETITE ENFANCE 0-3 ANS ENFANCE 4-10 ANS ADOLESCENCE 11-17 ANS PARENTS

SAMEDI 28 NOVEMBRE
10h-12h / Maison de quartier
du Moulin Vert - Quimper

La p'tite Tribu

Atelier parents-enfants
Anne Briant
Maison de quartier
Atelier danse parent/enfant

Familles, parents-enfants (0-10 ans)
2 € par famille ✓ *Sans inscription*
02 98 55 61 61
animation_familles.mqmv@yahoo.com

SAMEDI 28 NOVEMBRE
14h-15h30 / Maison de quartier
du Moulin Vert - Quimper

Lance ta flèche

Atelier parents-enfants
Tiffany Pagès
La flèche de résistance, développée par Emmanuelle Piquet. Cet atelier ludique permet d'apprendre à créer ces flèches pour retrouver confiance et ne plus se laisser faire. À l'école, tu te fais embêter ? Tu as envie que ça change ? Viens découvrir les flèches de résistance !

Parents-enfants (à partir de 9 ans)
2 € par famille ✓ *Sur inscription*
02 98 55 61 61
animation_familles.mqmv@yahoo.com

Portes ouvertes des LAEP de Quimper Bretagne Occidentale

SAMEDI 28 NOVEMBRE
9h30-11h30
LES PETITS PAS
Kerfeunteun - Quimper
LE PETIT NAVIRE
Penhars / Kermoysan - Quimper
LA CABANE
Briec
LA RONDES FAMILLES
MPT Ergué-Armel - Quimper

Atelier parents-enfants
Lieu d'accueil enfant-parent (LAEP)
Quimper Bretagne Occidentale
Venez découvrir les lieux d'accueil enfants parents et partager un moment de jeux avec votre enfant

Familles, parents-enfants (0-5 ans)
Entrée gratuite ✓ *Sans inscription*
02 98 98 86 51
rpe.ouest@quimper-bretagne-occidentale.bzh

SAMEDI 28 NOVEMBRE
9h30-11h30 / Maison de l'enfance,
Briec

Portes ouvertes de la crèche de Briec

Rencontre
Crèche de Briec
Venez découvrir les lieux et rencontrer l'équipe.

Familles
Entrée gratuite ✓ *Sans inscription*
02 98 57 53 53

SAMEDI 28 NOVEMBRE
Deux ateliers de 45 min, à 10h et 11h /
Centre social - SIVOM - Briec

Atelier cirque en famille

Ateliers parents-enfants
Pôle animation Familles du Centre social
du Pays Glazik
Comment accompagner son enfant dans sa motricité, avec Maddy Romagne de l'association Cirque Ailleurs. Venez rencontrer les animateurs et animatrices familles du Centre social.

Familles, enfants (0 à 10 ans)
Entrée gratuite ✓ *Sur inscription*
02 98 57 70 91
animationfamille@glazik.bzh

SAMEDI 28 NOVEMBRE
10h-12h / Ludothèque Centre social
SIVOM - Briec

Espace sensoriel et espace de jeux

Ateliers parents-enfants
Myriam Darcillon-Abalain
Venez découvrir la ludothèque du Centre social et partagez un moment agréable avec votre enfant.

Familles, enfants (0-10 ans)
Entrée gratuite ✓ *Sans inscription*
02 98 57 70 91
animationfamille@glazik.bzh

PETITE ENFANCE 0-3 ANS ENFANCE 4-10 ANS ADOLESCENCE 11-17 ANS PARENTS

SAMEDI 28 NOVEMBRE
10h à 12h / Espace Simone-Veil, Ergué-Gabéric

Peinture - Atelier parents enfants

Ateliers parents-enfants
Laëtitia Charlot, plasticienne
Graines de Familles

L'atelier parents-enfants allie plaisir et découverte pour petits et grands.

Parents-enfants (0-3 ans)
1,50 € par enfant
Sur inscription
02 98 66 67 89 ou 07 81 06 28 02



SAMEDI 28 NOVEMBRE
18h à 19h30 / MJC de Kerfeunteun, salle de spectacle - Quimper

Écoute collective des créations radio

Écoute collective
Radio Transistoc'h

Prendre le temps d'une écoute collective radiophonique des actions de l'année sur la parentalité. Venez écouter, vous écouter...

Parents, grand-parents, enfants
Entrée gratuite *Sans inscription*
02 98 95 46 25
contact@mjckerfeunteun.org

SAMEDI 28 NOVEMBRE
10h / Médiathèque Nathalie-Le-Mel - Pluguffan

Créacontes au Mexique

Atelier parents-enfants
Bibliothécaires du réseau des médiathèques de Quimper Bretagne Occidentale

À l'occasion du salon du livre bilingue de Pluguffan, la médiathèque met le Mexique à l'honneur avec un conte et un atelier de tissage.

En famille, à partir de 7 ans
Entrée gratuite *Sur inscription*
02 98 94 06 45

DIMANCHE 29 NOVEMBRE
de 10h15 à 11h30 / Conservatoire de musique et théâtre - Quimper

Parent'heiz : pause détente pour les parents, découverte musicale pour les enfants

Temps de répit parental
Conservatoire de musique et théâtre Quimper Bretagne Occidentale

Les enfants vivront un atelier ludique de pratique musicale avec des instruments adaptés animé par Gaël Giguelay, pendant que les parents plongeront dans une bulle de relaxation en mouvement, histoire de s'offrir une parenthèse pour mieux se retrouver ensuite, animée par Sylvie Paulmier. Temps convivial en fin de séance.

Parents et enfants (6-9 ans)
Entrée gratuite
Sur inscription, places limitées
https://conservatoire.quimper.bzh





DU SAMEDI 14 NOVEMBRE AU VENDREDI 18 DÉCEMBRE
Du lundi au vendredi
de 9h à 12h et 13h30 à 18h30
Maison de quartier du Moulin Vert - Quimper

Et si on changeait d'angle ?

De l'illustratrice Fanny Vella

Exposition
La Maison de quartier du Moulin Vert

Cette série d'affiches propose une réflexion originale sur la parentalité et les rapports adultes-enfants avec humour et subtilité. L'illustratrice Fanny Vella vient bousculer les idées reçues sur l'éducation, en offrant des pistes pour adopter une approche plus consciente et douce.

Tout public
Entrée gratuite
animation_familles.mqmv@yahoo.com



Adresses des différents lieux

Bâtiment administratif de la Providence
49 rue de la Providence - 29000 Quimper

Centre des Abeilles
4 rue du Sergent-Le-Flao - 29000 Quimper

Centre social du Pays Glazik Ti Glazik
Place de Ruthin - 29510 Briec

Conservatoire de musique et théâtre
5 rue des Douves - 29000 Quimper

Graines de Familles
Espace Simone-Veil
5 place Jean-Berri - 29500 Ergué-Gabéric

Maison de l'enfance de Briec
Rue Jules-Ferry - 29510 Briec

Maison de l'enfance
Ludothèque de Pluguffan
11 rue Menez Izella - 28700 Pluguffan

Maison de l'enfance Ti Loustic
39 rue du Stade - 29180 Plogonnec

Maison de quartier du Moulin Vert
47 chemin de Prateyer - 29000 Quimper

Médiathèque Alain-Gérard
Esplanade Julien-Gracq - 29000 Quimper

Médiathèque de Penhars
53 rue Paul-Borrossi - 29000 Quimper

Médiathèque d'Ergué-Armel
18 rue Roger-Salengro - 29000 Quimper

Médiathèque d'Ergué-Gabéric
Place Louis-Le-Roux - 29500 Ergué-Gabéric

Médiathèque de Guengat
1 rue des Pluviers - 29180 Guengat

Médiathèque Nathalie-Le Mel
30 rue de Pouldreuzic - 29700 Pluguffan

Médiathèque de Plonéis
57 rue Laennec - 29710 Plonéis

Médiathèque Robert-Omnès
Park ar Barrez - 29700 Plomelin

MJC de Kerfeunteun
4 rue Pierre-Teilhard-de-Chardin
29000 Quimper

MPT d'Ergué-Armel
16 avenue Georges-Pompidou
29000 Quimper

MPT de Penhars
39 bd de Bretagne - 29000 Quimper

Ludothèque d'Ergué-Gabéric
(au sein de l'Athéna)
Route de Croas Spern
29500 Ergué-Gabéric

Pôle enfance
4 avenue Per-Jakez-Helias
29500 Ergué-Gabéric

Pôle enfance de Penhars
9 rue du Maine - 29000 Quimper

Pôle enfance Ti Moused an Oded
5 hent Éric-Tabarly - 29700 Plomelin

Salle Jean-Marie-Deguignet
(complexe sportif)
Rue de Bretagne - 29180 Guengat

Théâtre Max-Jacob
4 boulevard Dupleix - 29000 Quimper

LAEP
Lieu d'accueil enfant parent

Le Petit navire
Ouverture le mercredi
et le vendredi de 15h à 18h
Pôle enfance - 7 rue du Maine
29000 Quimper

Les Petits pas
Ouverture lundi de 15h30 à 18h30 et
mercredi de 9h15 à 12h15
4 allée Jean-Le-Corre
29000 Quimper

La Cabane
Ouverture lundi, mercredi
et vendredi de 9h30 à 11h30
Place de Ruthin - 29510 Briec
laep.lacabane@quimper-bretagne-occidentale.bzh

La Ronde des familles
Ouvert de 9h30 à 11h30, tous les jeudis sauf
pendant les petites vacances scolaires
uniquement le premier jeudi des vacances
MPT Ergué-Armel
16 avenue Georges-Pompidou
29000 Quimper

Les partenaires

QUIMPER BRETAGNE OCCIDENTALE
KEMPER BREIZH IZEL

EUS AR 14 D'AN 29 A VIZ DU 2026

5e dalc'h

Sizhunvezhioù ar gerentelezh



- Abadennoù
- Atalieroù kerent-bugale
- Prezegennoù
- Dañs & C'hoarioù gant ar familh
- Diskouezadeg
- Stummadur
- Skignadennoù filmoù
- Arvestoù
- Mareoù kaozeadennoù