

Les Menus

Octobre 2026



Lundi 05/10
Coleslaw / maïs
Sauté de canard aux olives
Printanière de légumes *
Yaourt



Mardi 06/10
Julienne de légumes /
Vache qui rit
Chipolata
Petits pois
Gâteau au yaourt et
pépites de chocolat



Mercredi 07/10
Salade / lentilles
Tarte aux fromages
Fruit



Jeudi 08/10
Trévis / betteraves
Saumon
Riz
Fromage blanc sucré



Vendredi 09/10
Salade verte / chou-fleur
Omelette au fromage râpé
Tortis semi complète bio
Petits suisses aux fruits



Semaine des saveurs

Lundi 12/10
Nems au poulet
Filet de poisson
sauce Thaï
Blé bio
Duo de segments



Mardi 13/10
Salade sombrero
Chili con carne
Riz bio
Compote de pommes et coulis de fruits exotiques



Mercredi 14/10
Tomate / mozzarella
Pizza royale
salade verte
Yaourt au citron bio



Jeudi 15/10
Potage au chicon
Waterzoï de poulet
Pommes de terre
Gaufre



Vendredi 16/10
Samoussa de crevettes
Colombo de porc
Riz bio
Flan coco maison



BONNES vacances!

Lundi 19/10
Céleri rémoulade
Blesotto
Sauce crémée
Compote



Mardi 20/10
Mâche / haricots verts
Bœuf bourguignon
Boulgour bio
Fromage blanc aux fruits



Mercredi 21/10
Pique-nique
sandwich jambon /
beurre
Chips
Fromage en portion
Banane

Jeudi 22/10
Pamplemousse
verre de lait bio
Filet de poisson
Riz bio
Oreillons d'abricots



Vendredi 23/10
Salade / pois chiche
Couscous de légumes
Semoule bio
Fruit



Vacances de Toussaint : menus de l'accueil de loisirs

Lundi 26/10
Taboulé maison
Rôti de veau
Haricots beurre
Faisselle

Mardi 27/10
Carottes râpées /
ananas
Brandade de poisson
Salade verte
Petits suisses

Mercredi 28/10
Pique-nique
Sandwich rosette /
beurre
Chips
Fromage en portion
Fruit

Jeudi 29/10
Romanesco /
chèvre bio
Rôti de porc
Flageolets
Fruit



Vendredi 30/10
Menu Halloween
Potage de carottes
vache qui rit
Filet de poulet
Purée de potiron
Donut halloween



Menu végétarien

Présence de viande de porc.

* Printanière de légumes : haricots verts, petits pois, pommes de terre, carottes, oignons, navets.

RESTAURANT SCOLAIRE Contact : Jessica La Paix - restauration.scolaire@plomelin.bzh

Si vous avez signé un document de contre indication avec nos services (PAI ou repas spécifique), n'hésitez pas à contacter Catherine Joncour au 06 08 96 54 59 pour tout renseignement complémentaire sur les menus.

