



AGIT'TA FAMILLE ASSOCIATION DE SPORT LOISIR PLOMELIN

CONTACT: ✉ AGITAFAMILLE@GMAIL.COM

ADHÉSION: + 20 €

pour le même adhérent, le coût de la 2ème activité est de 60€ -20% sur le coût global si 2 dossiers d'inscription par famille

-25% sur le coût global si 3 dossiers d'inscription et plus par famille

Activités	Animateurs	Niveau	Jours	Horaires	Plomelinois	Non plomelinois
HIIT Cardio Training	Florence	Adultes	Lundi	9H45-10H45	123€ + adhésion	138€ + adhésion
FITBALL Pilates avec ballons	Florence	Adultes	Lundi	11H00-12H00	123€ + adhésion	138€ + adhésion
GYM Douce	Solène	Adultes	Lundi	18H15-19H15	123€ + adhésion	138€ + adhésion
GYM Tonique	Solène	Adultes	Lundi	19H30-20H30	123€ + adhésion	138€ + adhésion
STRETCHING Mobilité	Florence	Adultes	Mardi	18H15-19H15	123€ + adhésion	138€ + adhésion
GYM DYNAMIQUE Renforcement musculaire	Florence	Adultes	Mardi	19H30-20H30	123€ + adhésion	138€ + adhésion
PILATES	Valérie	Adultes	Mercredi	18H15-19H15 19H30-20H30	123€ + adhésion	138€ + adhésion
GYM Bien-être	Solène	Adultes	Jeudi	09h50-10H50	123€ + adhésion	138€ + adhésion
GYM Posturale active	Solène	Adultes	Jeudi	11H00-12H00	123€ + adhésion	138€ + adhésion
PILATES	Valérie	Adultes	Jeudi	18H00-19H00 19H15-20H15	123€ + adhésion	138€ + adhésion
Cardio/Renfo/Bazhfit	Vincent	Adultes	Vendredi	10H00-11H00	123€ + adhésion	138€ + adhésion