

Les Menus

Juillet 2026

Ville de Plomelin
Ker Ploveilh

Bonnes vacances ! 



Lundi 06/07

Tomate / croûtons
Aiguillettes de poulet
Courgettes au curry
Yaourt sucré



Mardi 07/07

Betteraves / pommes
Parmentier de poisson
Tartelette à la mousse au chocolat

Mercredi 08/07

Salade / pois chiche
Gratin de gnocchis
Sauce aux légumes du soleil / fromage râpé
Fruit



Jeudi 09/07

Pique-nique
Taboulé
Sandwich jambon / beurre
chips / fromage
Fruit

Vendredi 10/07

Carottes râpées / ananas
Omelette
Tortis semi complètes bio
Fromage blanc aux fruits

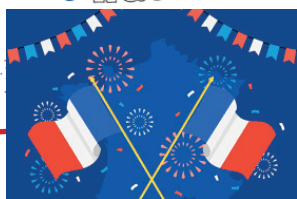


Lundi 13/07

Pique-nique
Pastèque
Sandwich jambon / beurre
Chips / fromage
Compote

Mardi 14/07

Fête Nationale



Mercredi 15/07

Maïs / dés d'emmental
Boules au bœuf
Duo de haricots
Fruit



Jeudi 16/07

Melon / verre de lait bio
Filet de poisson
Riz bio
Purée de fruit



Vendredi 17/07

Salade verte / quinoa gourmand bio
Sauté de veau à la moutarde
Trio de rondelles
Petits suisses sucrés



Lundi 20/07

Pique-nique
Salade piémontaise au jambon*
Sandwich jambon / beurre
Chips / fromage
Fruit

Mardi 21/07

Mâche / cœur de palmier
Rôti de bœuf froid
Coquillettes semi complètes bio et petits légumes
Yaourt bio à la fraise



Mercredi 22/07

Pique-nique
Tomate
Pain de mie et rosette / fromage
Chips
Fruit



Jeudi 23/07

Concombre / dés de fromage de brebis
Couscous de poisson
Semoule bio
Compote



Vendredi 24/07

Salade verte / lentilles
Tarte aux fromages
Oreillons d'abricots

Lundi 27/07

Céleri rémoulade / maïs
Rôti de veau
Poêlée campagnarde
Fromage blanc

Mardi 28/07

Haricots verts / tomate cerise
Filet de poisson
Blé bio
Fruit



Mercredi 29/07

Pique-nique
Mâche / camembert bio
Dahl de lentilles corail
Riz basmati bio
Fruit



Jeudi 30/07

Pique-nique
Salade de pâtes crudités
Filet de poulet
Petits pois / carottes
Far maison



Vendredi 31/07

Chou-fleur / dés de mimolette
Chipolatas
Purée
Fruit



Menu végétarien

Présence de viande de porc.

Tous les repas sont préparés et cuisinés sur place.
Les viandes et les poissons sont des produits frais.

Pique-nique avec salade composée

Pique-nique sans salade composée

*Salade piémontaise : pommes de terre, tomates, œufs durs, cornichons, dés de jambon, mayonnaise.

RESTAURANT SCOLAIRE - Contact : Jessica La Paix - restauration.scolaire@plomelin.bzh

Si vous avez signé un document de contre indication avec nos services (PAI ou repas spécifique), n'hésitez pas à contacter Catherine Joncour au 06 08 96 54 59 pour tout renseignement complémentaire sur les menus.

