



Les Menus

Novembre 2025



Lundi 03/11
Salade verte /
Lentilles
Macaronis semi complètes bio
Sauce aux légumes du soleil maison
Fruit bio



Lundi 10/11
Céleri rémoulade /
maïs
Blanquette de dinde
Duo de carottes
Fromage blanc

Mardi 11/11
Férié
11 NOVEMBRE
Commémoration de l'Armistice



14 18

Lundi 17/11
Potage tomate /
fromage râpé
Curry d'agneau
Semoule bio
Crème dessert vanille



Mardi 18/11
Mâche / Pois chiche
Blésotto maison
Sauce crémée maison
Fruit

Lundi 24/11
Potage carotte /
vache qui rit
Parmentier
Végétarien maison
Fruit

Mardi 25/11
Salade verte /
Julienne de légumes
Goulash de bœuf
Coquillettes semi complètes bio
Fromage blanc



Mercredi 05/11
Mâche / fond d'artichaud
Sauté de bœuf au paprika
Boulgour bio
Yaourt



Mercredi 12/11
Feuille de chêne /
Camembert
Dahl de lentilles corail
Riz basmati bio
Compote



Mercredi 19/11
Feuilleté au fromage
Boules au bœuf
Haricots beurre
Fruit

Jeudi 06/11
Salade bicolore
Rôti de dinde
Petits pois / carottes
Crème anglaise / spéculoos



Jeudi 13/11
Potage Dubarry /
fromage râpé
Chipolatas de porc
Purée
Fruit



Jeudi 20/11
Coleslaw / chèvre
Filet de poisson du jour
Pommes de terre
Compote

Mercredi 26/11
Salade bicolore
Rôti de dinde
Brocolis / champignons
Semoule au lait

Vendredi 07/11
Potage courgettes /
vache qui rit
Filet de poisson du jour
Riz bio
Fruit



Vendredi 14/11
Carottes râpées /
ananas
Omelette
Tortis semi complète bio
Petits suisses



Vendredi 21/11
Quinoa gourmand bio / Feuille de chêne
Sauté de veau au chorizo *
Poêlée campagnarde
Yaourt



Vendredi 28/11
Duo de fleurettes /
Croûtons
Tarte aux fromages
Salade verte
Fruit

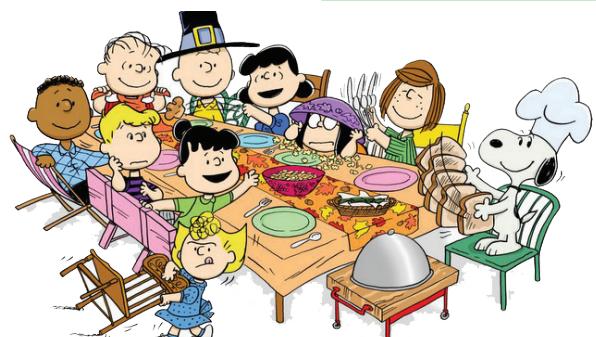


Présence de viande de porc



Menu végétarien

Tous les repas sont préparés et cuisinés sur place.
Les viandes et les poissons sont des produits frais.



* Poêlée campagnarde : haricots vert, haricots beurre, carottes, pommes de terre.

RESTAURANT SCOLAIRE Contact : Jessica La Paix - restauration.scolaire@plomelin.bzh

Si vous avez signé un document de contre indication avec nos services (PAI ou repas spécifique), n'hésitez pas à contacter Catherine Joncour au 06 08 96 54 59 pour tout renseignement complémentaire sur les menus.