

BONNE ANNÉE 2026
une année pleine de vitaminesLes Menus
Janvier 2026C'est le mois
du Quizz
potage !Lundi 05/01
Harcots verts vinaigrette /
camembert bio
Lasagnes
Salade verte
Galette des roisMardi 06/01
Céleri rémoulade /
chèvre
Chili sin carne
Riz bio
CompoteMercredi 07/01
Pamplemousse /
sucre
Rôti de dinde
Brocolis / carottes
Galette des roisJeudi 08/01
Potage ingrédient mystère
Filet de poisson du
jour
Blé bio
FruitVendredi 09/01
Salade / lentilles /
dés de cantal AOP
**Macaronis semi
complètes bio**
Sauce aux
légumes du soleil
FruitLundi 12/01
Coleslaw / maïs
Sauté de veau
marengo
Poêlée campagnarde*
YaourtMardi 13/01
Batavia / Romanesco
Filet de poisson
Boulgour bio
Fromage blancMercredi 14/01
Mâche / cœur de
palmier / croûtons
Potiflette
Salade verte
FruitJeudi 15/01
Quinoa gourmand /
Feuille de chêne
Emincé de volaille
aux épices cajun
Trio de rondelles
Gâteau marbré
maisonVendredi 16/01
**Potage ingrédient
mystère**
**Torti semi
complètes bio**
à la carbonara
fromage râpé
FruitLundi 19/01
Animation épices
Taboulé aux épices
Napolitaine
Tandoori de bœuf
Trio de légumes
FruitMardi 20/01
**Potage ingrédient
mystère**
Tortillas aux épices
et pommes de terre
Salade verte /
fromage ail et fines
herbes
FruitMercredi 21/01
Carottes râpées /
ananas / Emmental
portion
Tajine d'agneau
Semoule bio
Crème au chocolatJeudi 22/01
Betteraves /
pommes
Filet de poisson du
jour
Pommes de terre
Petits suissesVendredi 23/01
Salade / pois chiches
/ Brie
Dahl de lentilles
corail
Riz basmati bio
FruitLundi 26/01
Mâche / Croûtons
Meunière de
poisson
Carottes aux épices
Fromage blancMardi 27/01
**Potage ingrédient
mystère**
Blanquette de veau
Riz bio
FruitMercredi 28/01
Salade de blé bio
crudité
Filet de poulet
Harcots beurre
YaourtJeudi 29/01
Salade verte / maïs
Pizza aux fromages
CompoteVendredi 30/01
Chou-fleur / Dés de
mimolette
Chipolatas de porc
Purée
Liégeois vanille* Poêlée campagnarde :
haricots vert, haricots beurre, aubergines, oignons, carottes.

AOP : appellation d'origine protégée.

Présence de viande de porc



Menu végétarien

RESTAURANT SCOLAIRE Contact : Jessica La Paix - restauration.scolaire@plomelin.bzh

Si vous avez signé un document de contre indication avec nos services (PAI ou repas spécifique), n'hésitez pas à contacter Catherine Joncour pour tout renseignement complémentaire sur les menus.