

Vous
accompagnez un
proche au
quotidien ?

Rejoignez-nous
pour un moment
convivial d'échange
et de partage.



“UN SOUTIEN INESTIMABLE
POUR CEUX QUI PRENNENT
SOIN DES AUTRES”



DES TEMPS D'ÉCHANGE
DE 14H30 À 16H30

LA BULLE DE JUILLET
LE MARDI 8/07
A LA MPT DE PLOMELIN

LA BULLE D'AOUT
LE MARDI 26/08
A TI MICHEL
SALLE N°3



Les Bulles de Répit cet été

FONDATION MASSE TREVIDY

Qui sommes-nous ?

Une équipe de professionnels (ergothérapeute, psychologue, aide soignants et infirmiers) de l'EHPAD Ti Gwenn de Plomelin, dédiée aux aidants qui souhaitent être (in)formés.

A disposition

- Si vous n'avez pas de véhicule, nous pouvons assurer le transport.
- Service Ploveilh express
- Nos équipes assurent l'accueil des personnes aidées pendant les ateliers et animations dédiées aux aidants.

A destination de tous les aidants qui accompagnent un proche de 60 ans et plus



Ce que nous vous proposons



Un accompagnement et un soutien psychologique



Des temps de formation



Des ateliers et des animations thématiques



Des instants conviviaux et de partage

FONDATION MASSE TREVIDY



Les Bulles de Répit

Inscriptions gratuites et sans engagement



02.98.94.20.40



tigwenn@fmt.bzh

