



AGIT'TA FAMILLE ASSOCIATION DE SPORT LOISIR PLOMELIN

CONTACT: ✉ AGITAFAMILLE@GMAIL.COM

ADHÉSION: + 20 €

pour le même adhérent, le coût de la 2ème activité est de 60€ -20% sur le coût global si 2 dossiers d'inscription par famille

-25% sur le coût global si 3 dossiers d'inscription et plus par famille

Activités	Animateurs	Niveau	Jours	Horaires	Plomelinois	Non plomelinois
HIIT Cardio Training	Florence	Adultes	Lundi	10H00-11H00	123€ + adhésion	138€ + adhésion
FITBALL Pilates avec ballons	Florence	Adultes	Lundi	11H00-12H00	123€ + adhésion	138€ + adhésion
GYM Douce	Dylan	Adultes	Lundi	18H15-19H15	123€ + adhésion	138€ + adhésion
GYM Renforcement intégral	Dylan	Adultes	Lundi	19H30-20H30	123€ + adhésion	138€ + adhésion
STRETCHING Mobilité	Dylan	Adultes	Mardi	18H15-19H15	123€ + adhésion	138€ + adhésion
PILATES	Valérie	Adultes	Mercredi	18H15-19H15 19H30-20H30	123€ + adhésion	138€ + adhésion
GYM Santé activité physique adaptée	Charlotte	Adultes	Jeudi	10H00-11H00	123€ + adhésion	138€ + adhésion
GYM Posturale Active	Charlotte	Adultes	Jeudi	11H00-12H00	123€ + adhésion	138€ + adhésion
PILATES	Valérie	Adultes	Jeudi	19H00-20H00	123€ + adhésion	138€ + adhésion
Cardio/Renfo/POUND Mouvements de Pilates en rythme accompagnés de bâtons	Vincent	Adultes	Vendredi	10H00-11H00	123€ + adhésion	138€ + adhésion

Début des cours : semaine 38 à la salle de danse Espace GLAZIK de Plomelin

Lundi 15/09 - Mardi 16/09 - Mercredi 17/09 - Jeudi 18/09 - Vendredi 19/09