

Vous  
accompagnez un  
proche au  
quotidien ?

Rejoignez-nous  
pour un moment  
convivial d'échange  
et de partage.



“UN SOUTIEN INESTIMABLE  
POUR CEUX QUI PRENNENT  
SOIN DES AUTRES”

## Programme

- ✓ 1ère bulle : C'est quoi être aidant ?  
Echanges sur mon quotidien d'aidant
- ✓ 2ème bulle : La maladie a modifié  
ma relation avec mon proche et mon  
entourage.
- ✓ 3ème bulle : S'accorder du temps  
pour soi, c'est possible : quels sont  
les solutions de répit ?



Mardi 22 Octobre 2024 14h à 16h30  
Mardi 26 Novembre 2024 14h à 16h30  
Mardi 17 Décembre 2024 14h à 16h30



# Les Bulles de Répit

FONDATION MASSE TREVIDY

# Qui sommes-nous ?

Une équipe de professionnels (ergothérapeute, psychologue, aide soignants et infirmiers) de l'EHPAD Ti Gwenn de Plomelin, dédiée aux aidants qui souhaitent être (in)formés.

## A disposition

- Si vous n'avez pas de véhicule, nous pouvons assurer le transport.
- Service Ploveilh express
- Nos équipes assurent l'accueil des personnes aidées pendant les ateliers et animations dédiées aux aidants.

A destination de tous les aidants qui accompagnent un proche de 60 ans et plus



# Ce que nous vous proposons



Un accompagnement et un soutien psychologique



Des temps de formation

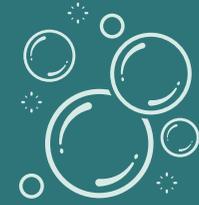


Des ateliers et des animations thématiques



Des instants conviviaux et de partage

FONDATION MASSE TREVIDY



# Les Bulles de Répétition

Inscriptions gratuites et sans engagement

Maison Pour Tous  
Plasenn Betziesdorf -  
29700 Plomelin.



tigwenn@fmt.bzh



02.98.94.20.40

