

Bon appétit



# Les Menus

## Octobre 2024



Menu végétarien

Présence de viande de porc.

**Lundi 30/09**  
**Journée plaisir**  
Carottes râpées  
**Tortis bio**  
Sauce bolognaise maison  
Mousse au chocolat

**Mardi 01/10**  
Feuille de chêne /  
Haricots verts  
vinaigrette  
Tarte aux 3 fromages  
Banane

**Mercredi 02/10**  
Céleri rémoulade  
Escalope de volaille  
Petits pois / carottes  
Semoule au lait

**Jeudi 03/10**  
Salade / tomate /  
dés de cantal AOP  
Filet de poisson du  
jour  
**Blé bio**  
Compote

**Vendredi 04/10**  
Mâche / lentilles /  
verre de lait bio  
**Blésotto bio**  
Sauce végé crémée  
Fruit

**Lundi 07/10**  
Sauté de porc  
**Boulogour bio**  
Fromage  
Fruit

**Mardi 08/10**  
Salade bicolore /  
maïs  
Rôti de dinde  
Haricots beurre  
Yaourt

**Mercredi 09/10**  
Macédoine de  
légumes  
Brandade de  
poisson  
Salade de fruits

**Jeudi 10/10**  
Laitue / pois chiches  
**Potiflette\***  
Fruit

**Vendredi 11/10**  
Burger  
Salade/tomate/  
cheddar  
Chips  
Timbale chocolat /  
vanille

### Semaine des saveurs du monde

**Lundi 14/10**  
**Mexique**  
Salade sombrero  
Chili con carne  
**Riz bio**  
Ananas au sirop

**Mardi 15/10**  
**Liban**  
Taboulé maison  
Daoud basha\*\*  
Courgettes  
Yaourt

**Mercredi 16/10**  
**La Réunion**\*\*\*  
Samoussa au poulet  
Rougail saucisse  
**Boulogour bio**  
Mousse à la noix  
de coco

**Jeudi 17/10**  
**Maroc**  
Carottes râpées à  
l'orange  
Tajine d'agneau  
**Semoule bio**  
Meskouta (gâteau)  
au citron

**Vendredi 18/10**  
**Norvège**\*\*\*\*  
Blomkaalssuppe  
Pavé de saumon  
Pommes de terre  
Fromage blanc

**Lundi 21/10**  
Julienne de légumes/  
Tomme noire IGP  
Nasi goreng\*\*\*\*\*  
Fruit

**Mardi 22/10**  
Betteraves /  
pommes  
Sauté de bœuf  
**Coquillettes bio**  
Yaourt

**Mercredi 23/10**  
**Pique-nique**

**Jeudi 24/10**  
24/10  
Pamplemousse /  
verre de lait bio  
Couscous de  
poisson  
**Semoule bio**  
Compote

**Vendredi 25/10**  
Batavia / lentilles  
Pizza aux fromages  
**Fruit bio**

### Vacances de Toussaint : menus de l'accueil de loisirs

**Lundi 28/10**  
Duo de fleurettes /  
vinaigrette  
**Tartiflette**  
Fruit

**Vendredi 29/10**  
**Salade de blé bio**  
cruautés  
Emincé de volaille à  
la crème  
Courgettes /  
champignons  
Chou vanille

**Mercredi 30/10**  
Salade / Cœur de  
palmier  
Filet de merlu  
**Riz bio**  
Petits suisses

**Jeudi 31/10**  
Mâche  
Tarte tomate /  
chèvre  
Fruit

**Mercredi 01/11**  
**Toussaint**



\* **Potiflette** : Pommes de terre, potiron, crème et fromage de tartiflette.  
 \*\* **Daoud basha** : Boulette d'agneau à la tomate, oignon et épices.  
 \*\*\* **Samoussa au poulet** : Galette à base de farine de riz, poulet, carottes, oignons, curry. \*\*\*\* Soupe de chou-fleur.  
 \*\*\*\*\* **Nasi goreng** (plat indonésien) : Riz basmati, œuf, carottes, champignons, poivrons, sauce soja.  
 IGP : indication géographique protégée.