

Les Menus

Février 2023




Lundi 06/02
Salade / chèvre /
lentilles
Omelette
Macaronis
Banane

Mardi 07/02
Potage courgette /
vache qui rit
Filet de poisson
sauce crevettes
Pomme de terre bio
Fruit



Mercredi 08/02
Pâté / cornichons
Steak haché
Haricots verts
Fruit / verre de lait

Jeudi 09/02
Salade verte / duo
de fleurette
Couscous à
l'agneau
Semoule bio
Liégeois chocolat



Vendredi 10/02
Betteraves /
pommes
Boulettes de bœuf
Pommes noisette
Sundae



menus de l'accueil de loisirs



Lundi 13/02
Mâche / julienne
de légumes
Brandade de
poisson
Flan vanille bio

Mardi 14/02
Carottes au cumin /
chèvre
Paleron de bœuf
braisé au chorizo
Coquillettes
Clémentines

Mercredi 15/02
Potage à la tomate /
râpé
Chipolatas
Flageolets
Eclair au chocolat



Mercredi 16/02
Lasagne végé
Salade fromage
Fruit

Vendredi 17/02
Romanesco / **fromage
bio**
Poisson du jour
sauce hollandaise
Blé
Fruit

Lundi 20/02
Salade bicolore
Emincé de poulet au
curry
Printanière de
légumes
Crème anglaise /
speculoos



Mercredi 22/02
Salade verte/
fromage
Dahl de lentilles
corail
Fruit bio



Jeudi 23/02
Haricots verts/
Emmental
Paëlla de la mer
Fruit

Vendredi 24/02
Potage légumes
Penne rigate
Bolognaise de bœuf
fromage râpé
Fruit bio



Mardi 21/02
Pommes/ betteraves
Goulasch de boeuf au
paprika
Tortis
Fromage blanc tagada



Lundi 27/02
Carottes râpées /
fêta
Chili sin carne
Banane

Mardi 28/02
Feuille de chêne /
lentilles
Colombo de volaille
Poêlée
campagnarde*
Far vanille maison

Mercredi 01/03
Mâche / artichauts
Filet de poisson du
jour
Blé
Yaourt

Jeudi 02/03
Taboulé aux légumes
Rôti de Veau
Haricots beurre
Fromage blanc local

Vendredi 03/03
Chou-fleur /
mimolette
Cordon bleu
Petit pois
Fruit bio



* Poêlée campagnarde : haricots vert, haricots beurre, aubergines, oignons, carottes.

Présence de viande de porc



Menu végétarien

RESTAURANT SCOLAIRE Contact : Gilles Martin - restauration.scolaire@plomelin.bzh

Si vous avez signé un document de contre indication avec nos services (PAI ou repas spécifique), n'hésitez pas à contacter Gilles Martin pour tout renseignement complémentaire sur les menus.