

Les Menus

Janvier 2023



Lundi 02/01
Le restaurant est
FERMÉ

Mardi 03/01
Potage courgette /
vache qui rit
Steak haché
Coquillettes
Galette

Mercredi 04/01
Salade / lentilles
Tarte au fromage
Galette

Jeudi 05/01
Chou fleur /
mimolette
Filet de poisson
Blé bio
Banane

Vendredi 06/01
Salade verte /
haricots verts
Hachis parmentier
Pomme

Lundi 09/01
Batavia / brie / pois
chiches
Macaroni bio complet
Bolo végé
Salade de fruits frais

Mardi 10/01
Potage ingrédient
mystère
Brochette de dinde
Petits pois / carottes
Far breton maison

Mercredi 11/01
Mâche / cœur de
palmier
Filet de poisson
Riz
Fromage blanc aux
fruits

Jeudi 12/01
Coleslaw / maïs
Rôti de veau
Duo de haricots
Yaourt au caramel bio le vern

Vendredi 13/01
Romanesco /
mozzarella
Palet de porc Hénaff
Haricots blancs à la
tomate
Fruit bio

Lundi 16/01
Carottes râpées
à l'orange / dés
d'emmental
Dahl de lentilles
corail
Riz basmati
Compote

Mardi 17/01
Potage ingrédient
mystère
Filet de poisson
Pommes de terre
Fruit

Mercredi 18/01
Feuilleté au fromage
Emincé de boeuf au
paprika
Haricots beurre
Fruit

Jeudi 19/01
Macédoine / salade /
fromage ail et fines
herbes
Tajine d'agneau
Semoule bio
Liégeois vanille
caramel

Vendredi 20/01
Feuille de chêne /
quinoa gourmand bio
Escalopes de volaille à
la crème
Brocolis /
champignons
Fromage blanc bio

Lundi 23/01
Nouvel an chinois
Nems
Porc au caramel
Riz à l'asiatique
Salade de fruits
exotiques

Mardi 24/01
Potage ingrédient
mystère
Sauté de bœuf bio au chorizo
Penne Rigate
Yaourt sucre de canne

Mercredi 25/01
Potiflette *
Salade
Fruit bio

Jeudi 26/01
Betteraves / brie
Filet de poisson
Blé bio au four
Fruit

Vendredi 27/01
Burger
Salade / tomates /
cheddar
Chips
Glace

Lundi 30/01
Salade verte /
lentilles
Pizza au fromage
Fruit

Mardi 31/01
Potage ingrédient
mystère
Emincé de volaille
au curry
Trio de rondelles
Crème au chocolat bio maison

Mercredi 01/02
Betteraves /
pommes
Filet de poisson
Pommes de terre
Crêpe dessert

Jeudi 02/02
Crêpe au fromage
Sauté de veau
marengo * *
Printanière de
légumes
Fruit

Vendredi 03/02
Salade verte
Tartiflette
Kiwis

* **Potiflette** : potiron, pommes de terre, crème, fromage à tartiflette.

** **Printanière de légumes** : haricots verts, petits pois, pommes de terre, carottes, oignons, navet.

Présence de viande de porc



Menu végétarien

RESTAURANT SCOLAIRE Contact : Gilles Martin - restauration.scolaire@plomelin.bzh

Si vous avez signé un document de contre indication avec nos services (PAI ou repas spécifique), n'hésitez pas à contacter Gilles Martin pour tout renseignement complémentaire sur les menus.